



PROGRAMA PERSONALIZADO BÁSICO INFANTIL

A quien va dirigido:

- Este programa está pensado y diseñado para niños y niñas con problemas digestivos y/o de piel, que requieren una valoración global y de su estado nutricional, y posiblemente un cambio en los hábitos alimentarios.

Qué conseguirás con este programa:

- Conocerás mucho más sobre cómo funciona el cuerpo de tu hijo/a, qué alimentos tolera mejor, y más le convienen, y cuáles deben evitar comer para que se encuentre bien. También aprenderás otros hábitos de vida que le pueden ayudar a sentirse y funcionar mucho mejor.
- Entenderás cuál/es pueden ser las causas de su dolor de estómago, de sus heces deshechas o por el contrario de su estreñimiento, de los gases o barriga hinchada, también de las alergias que sufre, tanto a nivel respiratorio, como de piel, que le provocan tanto picor que aparte de hacerse heridas al rascarse, le impiden dormir bien por las noches. Así como, de las sudoraciones nocturnas, y de su estado de irritabilidad habitual.
- Conseguirás saber si aparte de estar bien alimentado/a, está bien nutrido/a, y por tanto, si le falta algún nutriente (vitaminas, minerales, omega3, etc.) que pueda estar ralentizando su crecimiento e influyendo en su capacidad de atención y concentración.
- Conseguirás que tu hijo/a se encuentre bien a nivel digestivo y a nivel general, y que los problemas que tiene ahora, desaparezcan o se reduzcan al mínimo, esté contento, tranquilo, con energía y ganas de hacer cosas y pasárselo bien. Y lo más importante, adquirirás el conocimiento y las herramientas para poder cuidarlo y educarlo en lo que necesita su cuerpo para crecer sano.

En qué consiste y qué te aportará este programa:

- Trato personalizado 1 a 1, con el acompañamiento de un equipo de profesionales sanitarias.
- Duración aproximada de 4-6 meses.
- Propuesta escrita de los cambios alimentarios adecuados y adaptados a las necesidades actuales y futuras de tu hijo/a.
- Menú diseñado y personalizado, como ejemplo del modelo de alimentación propuesta. Adaptado a sus gustos, rutinas y logística familiar.
- En caso necesario, información adicional sobre conceptos básicos de nutrición (qué conviene tener en la despensa, la lista de la compra, cuáles son los nutrientes y dónde encontrarlos, cómo combinarlos, dónde podemos comprar lo que te recomendamos, etc.).
- Solicitud e interpretación de las pruebas analíticas que consideremos necesarias para conseguir sus objetivos planteados.
- Propuesta personalizada de suplementos naturales que te ayudarán a conseguir tus objetivos de salud, de acuerdo a la sintomatología y resultados de las pruebas analíticas.
- Sesiones de seguimiento (aproximadamente cada 8-10 semanas), en las que evaluaremos cómo se encuentra, qué cambios va experimentando, cómo va modificando su alimentación en base a la propuesta que te habremos propuesto. También, la tolerancia y los resultados de la suplementación recomendada. Interpretaremos y te explicaremos los resultados de las pruebas realizadas, y te propondremos los cambios alimentarios y de suplementación adecuados, para seguir avanzando en su mejora, hasta conseguir alcanzar los objetivos planteados en la primera visita. En las sesiones también resolveremos las dudas que puedas tener.



- Resolución de dudas a través de email, en caso de que necesites alguna aclaración sobre cómo se encuentra, la alimentación propuesta y/o la suplementación recomendada, antes de encontrarnos en la próxima sesión (hasta 2 emails/mes).

Resolución de dudas:

- Las dudas relacionadas con los cambios alimentarios y/o con la suplementación recomendada, tendrán que enviarse vía email a consulta@brendaballell.cat o al email de la profesional que te ha visitado, y serán respondidos en las siguientes 48-72 horas laborables. Te agradecemos que redactes las dudas de forma clara, concisa y resumida. Este servicio de resolución de dudas está incluido en el programa (hasta 2 emails/mes).
- En caso de que requieras un seguimiento más continuado, agendaremos sesiones más cortas de 30 minutos, aproximadamente cada 4-5 semanas.
- Ante cualquier duda referente a la suplementación recomendada, y hasta recibir respuesta, deja de tomarla (no pasa nada por interrumpir el tratamiento natural durante unos días).
- Ante cualquier situación urgente, es necesario acudir a un médico o servicio de urgencias.

Compromiso:

- Este programa de salud está pensado y diseñado para que puedas alcanzar los objetivos planteados en la primera visita, en relación a tu salud y/o alimentación de tu hijo/a.
- Es por eso, que Brenda Ballell y su equipo, nos comprometemos a transmitir todo nuestro conocimiento y experiencia para explicarte, acompañarte y ayudarte, durante todo el tiempo que dure el programa, con la máxima profesionalidad y atención.
- Asimismo, para alcanzar los objetivos planteados, es necesario que te comprometas contigo mismo/a y con nosotros, a seguir las recomendaciones recibidas, realizarte las pruebas propuestas e incluidas en el programa y asistir a las sesiones programadas.

Valor del programa y Condiciones de pago:

- Te informaremos del valor del programa al final de la primera visita en caso de que consideremos que es éste el que te permitirá mejorar o solucionar el/los problema/as de salud y/o alimentación de tu hijo/a por el que has acudido a nosotros.
- El valor del programa no incluye el precio de las pruebas analíticas ni suplementos.
- El pago debe realizarse en el momento de aceptación del programa, antes de empezar y de agendar todas las sesiones incluidas en el mismo.
- Podrás realizarlo mediante 1 solo pago por transferencia bancaria, o bien realizar el pago fraccionado en 3 meses consecutivos.

Fechas de las sesiones y caducidad del programa:

- Todas las sesiones incluidas serán programadas a la vez, antes del inicio del programa, de acuerdo con la disponibilidad de la agenda de Brenda Ballell y equipo, y tus preferencias.
- Una vez programadas las fechas, únicamente podrán modificarse por causas de clara justificación.
- El programa tendrá una fecha de inicio y una fecha de fin definidas, y su duración no irá más allá de los 4-6 meses.



- El programa tiene una caducidad de 12 meses. Las sesiones que no se hayan realizado durante este período, quedarán anuladas y su valor no será reembolsado.

Renovación o ampliación de sesiones:

- Una vez terminado el programa contratado, si se considera que se necesitan más sesiones de seguimiento, se podrán programar una o más sesiones aisladas con la periodicidad que convenga. El pago de cada sesión se realizará individualmente antes de la misma.