

## PROGRAMA PERSONALITZAT BÀSIC INFANTIL

### A qui va dirigit:

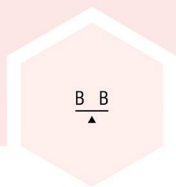
- Aquest programa està pensat i dissenyat per a nens i nenes amb problemes digestius i/o de pell, que requereixen una valoració global i del seu estat nutricional, i possiblement un canvi en els hàbits alimentaris.

### Què aconseguiràs amb aquest programa:

- Coneixeràs molt més sobre com funciona el cos del teu fill/a, quins aliments tolera millor, i més li convenen, i quins cal que eviteu per tal que es trobi bé. També aprendràs altres hàbits de vida que el/la poden ajudar a sentir-se i funcionar molt millor.
- Entendràs quina/es poden ser les causes del seu mal de panxa, de les seves caques desfetes o pel contrari del seu restrenyiment, dels gasos o panxa inflada, també de les al·lèrgies que pateix, tant a nivell respiratori, com de la pell, que li provoquen tanta picor que a banda de fer-se ferides, li impedeixen dormir bé a les nits. Així com, de les suades nocturnes, i del seu estat d'irritabilitat habitual.
- Aconseguiràs saber si a banda d'estar ben alimentat/da, està ben nodrit/da, i per tant, si li falta algun nutrient (vitamines, minerals, omega3, etc.) que pugui estar alentint el seu creixement i influint en la seva capacitat d'atenció i concentració.
- Aconseguiràs que el teu fill/a es trobi bé a nivell digestiu i a nivell general, i que els problemes que té ara, desapareguin o es redueixin al mínim, estigui content, tranquil, amb energia i ganes de fer coses i passar-s'ho bé. I el més important, adquiriràs el coneixement i les eines per poder cuidar-lo i educar-lo en el que necessita el seu cos per créixer sà.

### En què consisteix i què t'aportarà aquest programa:

- Tracte personalitzat 1 a 1, amb l'acompanyament d'un equip de professionals sanitàries.
- Durada aproximada de 4-6 mesos.
- Proposta escrita dels canvis alimentaris adequats i adaptats a les necessitats actuals i futures del teu fill/a.
- Menú dissenyat i personalitzat, com a exemple del model d'alimentació proposada. Adaptat als seus gustos, rutines i logística familiar.
- En cas que sigui necessari, informació addicional sobre conceptes bàsics de nutrició (què convé tenir al rebost, la llista de la compra, quins són els nutrients i on trobar-los, com combinar-los, on podem comprar allò que et recomanem, etc).
- Sol·licitud i interpretació de les proves analítiques que considerem necessàries per aconseguir els objectius plantejats.
- Proposta personalitzada de suplementos naturals que l'ajudaran a aconseguir els vostres objectius de salut, d'acord amb la simptomatologia i resultats de les proves analítiques.
- Sessions de seguiment (aproximadament cada 8-10 setmanes), en les quals avaluarem com es troba, quins canvis va experimentant, com aneu modificant la seva alimentació en base a la proposta que t'hauré proposat. També, la tolerància i resultats de la suplementació recomanada. Interpretarem i t'explicarem els resultats de les proves realitzades, i et proposarem els canvis alimentaris i de suplementació adients, per seguir avançant en la seva millora, fins a aconseguir assolir els objectius plantejats a la primera visita. En les sessions també resoldrem els dubtes que puguis tenir.



- Resolució de dubtes a través de email, en cas que necessitis algun aclariment sobre com es trobes, l'alimentació proposada i/o la suplementació recomanada, abans de trobar-nos en la propera sessió (fins a 2 emails/mes).

### Resolució de dubtes:

- Els dubtes relacionats amb els canvis alimentaris i/o amb la suplementació recomanada, hauran d'enviar-se via email a [consulta@brendaballell.cat](mailto:consulta@brendaballell.cat) o a l'email de la professional que t'ha visitat, i es respondran en les properes 48-72 hores laborables. T'agraïm que redactis els dubtes de manera clara, concisa i resumida. Aquest servei de resolució de dubtes està inclòs en el programa (fins a 2 emails/mes).
- En cas que requereixis un seguiment més continuat, agendarem sessions més curtes de 30 minuts, aproximadament cada 4-5 setmanes.
- Davant de qualsevol dubte referent a la suplementació recomanada, i fins a rebre resposta, deixa de prendre-la (no passa res per interrompre el tractament natural durant uns dies).
- Davant de qualsevol situació urgent, cal acudir a un metge o servei d'urgències.

### Compromís:

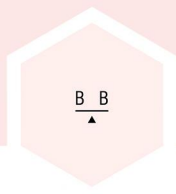
- Aquest programa de salut està pensat i dissenyat perquè puguis assolir els objectius plantejats a la primera visita, en relació a la teva salut i/o alimentació del teu fill/a.
- És per això, que la Brenda Ballell i el seu equip, ens comprometem a transmetre tot el nostre coneixement i experiència per explicar-te, acompanyar-te i ajudar-te, durant tot el temps que duri el programa, amb la màxima professionalitat i atenció.
- Així mateix, per assolir els objectius plantejats, és necessari que et comprometis amb tu mateix/a i amb nosaltres, a seguir les recomanacions rebudes, realitzar les proves proposades i incloses en el programa i assistir a les sessions programades.

### Valor del programa i Condicions de pagament:

- T'informarem del valor del programa al final de la primera visita en cas que considerem que és aquest el que et permetrà millorar o solucionar el/s problema/es de salut i/o alimentació del teu fill/a pel qual has acudit a nosaltres.
- El valor del programa no inclou el preu de les proves analítiques ni dels suplementes.
- El pagament s'ha de fer en el moment d'acceptació del programa, abans d'engegar-lo i d'agendar totes les sessions incloses en el mateix.
- Podràs realitzar-lo mitjançant 1 sol pagament per transferència bancària, o bé fer el pagament fraccionat en 3 mesos consecutius.

### Dates de visites i caducitat del programa:

- Totes les sessions incloses seran programades a la vegada, abans de l'inici del programa, d'acord amb la disponibilitat de l'agenda de la Brenda Ballell i equip, i les teves preferències.
- Un cop programades les dates, únicament es podran modificar per causes de clara justificació.
- El programa tindrà una data d'inici i una data de fi definides, i la durada no anirà més enllà dels 4-6 mesos.



- El programa té una caducitat de 12 mesos. Les sessions que no s'hagin realitzat durant aquest període, quedaran anul·lades i el seu valor no serà reemborsat.

#### Renovació o ampliació de sessions:

- Un cop acabat el programa contractat, si es considera que calen més sessions de seguiment, es podran programar una o més sessions aïllades amb la periodicitat que convingui. El pagament de cada sessió es realitzarà individualment abans de la mateixa.