

PROGRAMA PERSONALITZAT DE SALUT DIGESTIVA

A qui va dirigit:

- Aquest programa és per a tu, si vols solucionar o millorar un o varis problemes digestius com: acidesa, cremor, reflux, Helicobacter pylori, gasos, inflor, SIBO (sobrecreixement bacterià a intestí prim), desequilibris de la microbiota intestinal (disbiosi), diarrea, restrenyiment, candidiasi crònica, paràsits, malaltia inflamatori intestinal, etc. També si pateixes alguna malaltia o trastorn, que tot i no ser digestiu, considerem que té el seu origen en l'aparell digestiu (per ex. al·lèrgies, intoleràncies alimentàries, problemes de la pell, etc.).

Què aconseguiràs amb aquest programa:

- Coneixeràs molt més sobre com funciona el teu cos, i concretament el teu aparell digestiu, quins aliments pot tolerar, i més et convenen, i quins és millor que evitis per tal de trobar-te bé. També aprendràs altres hàbits de vida que et faran sentir i funcionar molt millor.
- Milloraràs les teves digestions, es reduirà o desapareixerà la cremor, acidesa o reflux, la sensació de botiment després dels àpats, baixarà la inflor i inflamació de panxa, es reduiran significativament els gasos, que tant et poden incomodar. Aniràs molt més regular de ventre, equilibrarem la teva microbiota (flora) intestinal perquè no hagi de córrer al lavabo, o pel contrari, hi puguis anar bé i buidar correctament, a la vegada que les femtes vagin essent cada cop més ben formades.
- També resoldràs, milloraràs o estabilitzaràs altres problemes de salut que estiguin relacionats amb la salut del teu aparell digestiu, com ara la candidiasi vaginal, i altres problemes esmentats abans, que són molts més dels que ens puguem imaginar.
- En definitiva, aconseguiràs trobar-te bé a nivell digestiu i a nivell general, i que els problemes que tens ara, desapareguin o es redueixin al mínim, per tal de no sentir-te limitat/da en el teu dia a dia, per fer allò que vols i t'agrada. I el més important, adquiriràs el coneixement i les eines per poder cuidar-te i mantenir la teva salut intestinal, per sempre més.

En què consisteix i què t'aportarà aquest programa:

- Tracte personalitzat 1 a 1, amb l'acompanyament d'un equip de professionals sanitàries.
- Durada aproximada de 6-9 mesos.
- Proposta escrita dels canvis alimentaris (histamina, fodmap, histamina+fodmap, AIP, dieta cànida ...) adequats i adaptats a les teves necessitats.
- Menú dissenyat i personalitzat, com a exemple del model d'alimentació proposada. Adaptat als teus gustos, rutines i situació personal.
- En cas que sigui necessari, informació addicional sobre conceptes bàsics de nutrició (què convé tenir al rebost, la llista de la compra, quins són els nutrients i on trobar-los, com combinar-los, on podem comprar allò que et recomanem, etc).
- Sol·licitud i interpretació de les proves analítiques que considerem necessàries per aconseguir els objectius plantejats.
- Estudi de la microbiota intestinal a partir de l'anàlisi de les femtes als Laboratoris Eugenic (veure informació detallada de l'estudi al final del document). El preu d'aquest estudi és de 323€ (consultar amb el laboratori per possibles variacions), que caldrà abonar directament al laboratori, abans que et vinguin a recollir la mostra (trobaràs un document explicatiu de tots els passos a seguir dins el kit de recollida de la mostra).

- Proposta personalitzada de suplementos naturales que t'ajudaran a aconseguir els teus objectius de salut, d'acord amb la simptomatologia i resultats de les proves analítiques.
- Sessions de seguiment (aproximadament cada 8-10 setmanes), en les quals avaluarem com et trobes, quins canvis vas experimentant, com vas modificant la teva alimentació en base a la proposta que t'hauem plantejat. També, la tolerància i resultats de la suplementació recomanada. Interpretarem i t'explicarem els resultats de les proves realitzades, i et proposarem els canvis alimentaris i de suplementació adients, per seguir avançant en la teva millora, fins a aconseguir assolir els objectius plantejats a la primera visita. En les sessions també resoldrem els dubtes que puguis tenir.
- Resolució de dubtes a través de email, en cas que necessitis algun aclariment sobre com et trobes, l'alimentació proposada i/o la suplementació recomanada, abans de trobar-nos en la propera sessió (fins a 2 emails/mes).

Resolució de dubtes:

- Els dubtes relacionats amb els canvis alimentaris i/o amb la suplementació recomanada, hauran d'enviar-se via email a consulta@brendaballell.cat o a l'email de la professional que t'ha visitat, i es respondran en les properes 48-72 hores laborables. T'agraïm que redactis els dubtes de manera clara, concisa i resumida. Aquest servei de resolució de dubtes està inclòs en el programa (fins a 2 emails/mes).
- En cas que requereixis un seguiment més continuat, agendarem sessions més curtes de 30 minuts, aproximadament cada 4-5 setmanes.
- Davant de qualsevol dubte referent a la suplementació recomanada, i fins a rebre resposta, deixa de prendre-la (no passa res per interrompre el tractament natural durant uns dies).
- Davant de qualsevol situació urgent, cal acudir a un metge o servei d'urgències.

Compromís:

- Aquest programa de salut està pensat i dissenyat perquè puguis assolir els objectius plantejats a la primera visita, en relació a la teva salut i/o alimentació.
- És per això, que la Brenda Ballell i el seu equip, ens comprometem a transmetre tot el nostre coneixement i experiència per explicar-te, acompanyar-te i ajudar-te, durant tot el temps que duri el programa, amb la màxima professionalitat i atenció.
- Així mateix, per assolir els objectius plantejats, és necessari que et comprometis amb tu mateix/a i amb nosaltres, a seguir les recomanacions rebudes, realitzar-te les proves proposades i incloses en el programa i assistir a les sessions programades.

Valor del programa i Condicions de pagament:

- T'informarem del valor del programa al final de la primera visita en cas que considerem que és aquest el que et permetrà millorar o solucionar el/s problema/es de salut i/o alimentació pel qual has acudit a nosaltres.
- El valor del programa no inclou el preu de les proves analítiques ni dels suplementos.
- El pagament s'ha de fer en el moment d'acceptació del programa, abans d'engegar-lo i d'agendar totes les sessions incloses en el mateix.
- Podràs realitzar-lo mitjançant 1 sol pagament per transferència bancària, o bé fer el pagament fraccionat en 3 mesos consecutius.

Dates de les sessions i caducitat del programa:

- Totes les sessions incloses seran programades a la vegada, abans de l'inici del programa, d'acord amb la disponibilitat de l'agenda de la Brenda Ballell i equip, i les teves preferències.
- Un cop programades les dates, únicament es podran modificar per causes de clara justificació.
- El programa tindrà una data d'inici i una data de fi definides, i la durada no anirà més enllà dels 6-9 mesos.
- El programa té una caducitat de 12 mesos. Les sessions que no s'hagin realitzat durant aquest període, quedaran anul·lades i el seu valor no serà reemborsat.

Renovació o ampliació de sessions:

- Un cop acabat el programa contractat, si es considera que calen més sessions de seguiment, es podrà programar una sessió aïllada o renovar el programa amb un pack de 3 sessions addicionals. Caldrà fer-ne efectiu el pagament en el moment de la seva programació a l'agenda.

En què consisteix l'estudi de DISBIOSIS INTESTINAL (perfil plus) i què ens aporta?

Información General (Laboratorios Eugenomic)

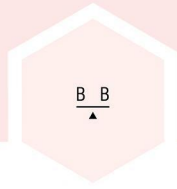
Nuestro organismo ha evolucionado hasta crear hábitats específicos en diferentes partes del cuerpo con un sistema único de microorganismos. El conjunto de estos microorganismos comensales, simbióticos y/o patógenos que forman parte de nuestro sistema se denomina Microbioma. La mayor cantidad de microorganismos se localiza en el intestino, la piel y la cavidad oral. El Microbioma se encarga de enriquecer nuestro organismo con glicanos, aminoácidos, xenobióticos, vitaminas, isoprenoides y otros nutrientes que ayudan al desarrollo de un buen estado de salud. Además, se caracteriza por evolucionar con el paso de los años y con los cambios en la dieta.

La Disbiosis Intestinal se define como una alteración del balance del Microbioma Intestinal. Los microorganismos que conforman el intestino tienen muchas funciones tanto metabólicas (producción de vitaminas, diferenciación de las célula intestinal, digestión de metabolitos carcinogénicos, fermentación de sustratos no digeribles, producción de SCFA...) como protectoras (resistencia a la colonización, intervención en la inmunidad adaptada e innata, generación de citoquinas inflamatorias) y/o estructurales (producción de IgA, micro-vellosidades intestinales y la mucosa).

Nuestro equipo de I+D ha desarrollado un estudio de la Disbiosis Intestinal, con un grupo de técnicas de Biología Molecular que valoran la composición del Microbioma, Técnicas Instrumentales para la valoración de los SCFA por cromatografía de gases y metales por ICP-MS y el departamento de Inmunoensayo los marcadores intestinales. El test de la Disbiosis Intestinal es de gran interés para mejorar el tratamiento de las enfermedades relacionadas directa o indirectamente con el aparato digestivo. Se relaciona tanto con la obesidad, la diabetes o las enfermedades inflamatorias intestinales (Crohn o Colitis Ulcerosa). Las causas son muy variables desde el estrés, el sobre-crecimiento bacteriano en el intestino delgado (SIBO), la intolerancia a azúcares, la fermentación con producción de hidrógeno o metano...

El perfil PLUS se utiliza para valorar la microbiota junto con la permeabilidad intestinal y el estado inflamatorio del aparato digestivo. Está diseñado para el diagnóstico avanzado de patologías intestinales multifactoriales. Incluye la determinación de:

- **13 PARÁSITOS**
- **MICROBIOTA.** Variedad de especies bacterianas, fúngicas, archaeas y un gen funcional.
- **ÍNDICES.** Firmicutes/Bacteroidetes, Bacteroides/Prevotella, Enterobacterias/Enterococcus, Clostridium coccoides/perfringens, Microbiota Muconutritiva, Reguladora y Proteolítica.



- *SCFAs. SCFA Beneficiosos (Acético, Butírico y Propiónico), SCFA Putrefactivos (Valérico, Iso-Valérico, Caproico, Iso-Caproico y Iso-Butírico) y SCFA de origen proteico.*
- *ENZIMAS. alfa glucosidasa, beta glucosidasa y beta glucuronidasa.*
- *MARCADORES INTESTINALES. pH, Sangre Oculta, Calprotectina, antígeno Helicobacter pylori, beta-defensina, lactoferrina, EPX, IgA secretora, gliadina slgA, elastasa pancreática, anti-tripsina alfa-1 y zonulina.*

Tipo de muestra: Heces refrigeradas